

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

МЕНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 26" г. Кирова

на 21 марта 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная	66.53	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 50г	17.16	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.00	57.0			15.0	207
Пирожное Снежинка с повидлом 50г	16.94	227.0	3.0	9.0	33.0	50
Батон нарезной	9.68	179.0	6.0	1.0	36.0	75
Апельсин порционный 100 г	18.99	43.0	1.0		8.0	1 шт
	133.30	994.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.86	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	16.52	29.0	3.0	2.0	1.0	12,5
Сметана порционно	3.72	16.0		2.0	6.0	10
Горбуша по-Лугански	46.60	72.0	3.0	4.0	6.0	115
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	14.10	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	18.66	7.0			1.0	60
Напиток из плодов шиповника	7.26	96.0			20.0	200
Батон нарезной	3.23	60.0	2.0		12.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.95	142.0	4.0		30.0	50
	119.90	665.0				
ИТОГО	253.20	1659.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Лебёдкина О.Г.

Ответственный по питанию

Директор школы



*М.В. Суворов*  
 директор Суворова М.В.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 26" г. Кирова  
 на 21 марта 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 200 г	88.81	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	17.18	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.00	57.0			15.0	207
Пирожное Снежинка с повидлом 50г	16.97	227.0	3.0	9.0	33.0	50
Батон нарезной	9.83	181.0	6.0	1.0	37.0	76
Апельсин порционный 100 г	19.01	43.0	1.0		8.0	1 шт
	155.80	1 103.0				
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты и картофеля	7.44	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно 15 г	5.59	24.0		2.0	1.0	15
Горбуша по-Лугански	46.67	72.0	3.0	4.0	6.0	115
Пюре картофельное по-домашнему.	16.94	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Масло сливочное 12 г	12.15	79.0		9.0		12
Огурец свежий к гарниру 100 г	31.13	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из плодов шиповника	7.27	96.0			20.0	200
Батон нарезной	6.46	119.0	4.0		24.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	136.0	5.0	1.0	26.0	75
<b>ИТОГО</b>	<b>139.60</b>	<b>818.0</b>				
	<b>295.40</b>	<b>1 921.0</b>				

Начальник КШП

*[Подпись]*  
Шуплецов В.В.

Калькулятор

*[Подпись]*  
Кодачигова Е.Б.

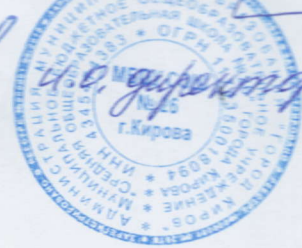
Зав.столовой

*[Подпись]*  
Лебёдкина О.Г.

Ответственный по питанию

*[Подпись]*

Директор школы

*[Подпись]*  
  
 и.о. директора Суварова М.В.