

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 26" г. Кирова
 на 20 марта 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Омлет натуральный 150/10	66.62	317.0	16.0	27.0	3.0	150/10
Зеленый горошек порционно 50 г	17.91	20.0	2.0		3.0	50
Чай с молоком и сахаром	7.19	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Пирожное нарезное с творогом 50г	16.43	188.0	5.0	7.0	26.0	50
Батон нарезной	9.70	179.0	6.0	1.0	36.0	75
Яблоко порционное 100 г	14.35	30.0			7.0	1 шт
	132.20	819.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	7.07	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	5.59	24.0		2.0	1.0	15
Котлета Домашняя 90 г	64.36	281.0	13.0	21.0	11.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	10.84	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	18.69	14.0	1.0		2.0	60
напиток из сока	7.26	102.0			27.0	200
Батон нарезной	3.23	60.0	2.0		12.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
ИТОГО	253.20	1743.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.
Шуплецов В.В.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.
Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Лебёдкина О.Г.
Лебёдкина О.Г.

Ответственный по питанию

Директор школы

М.В. Суборова

и.о. директора Суборова М.В.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 26" г. Кирова

на 20 марта 2024 г.

агерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

Пищевые вещества

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Омлет натуральный 210/10	88.67	416.0	22.0	34.0	4.0	220
Зеленый горошек порционно 50 г	17.34	20.0	2.0		3.0	50
Чай с молоком и сахаром	6.96	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Пирожное нарезное с творогом 50г	15.91	188.0	5.0	7.0	26.0	50
Батон нарезной	9.39	179.0	6.0	1.0	36.0	75
Яблоко порционное 100 г	13.89	30.0			7.0	1 шт
	152.16	918.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	8.56	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	3.61	16.0		2.0		10
Котлета Домашняя 100 г	69.26	247.0	14.0	19.0	12.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	12.60	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	30.15	24.0	1.0		4.0	100
напиток из сока	7.03	102.0			27.0	200
Батон нарезной	6.26	119.0	4.0		24.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.77	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	143.24	1 009.0				
И Т О Г О	295.40	1 927.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Лебёдкина О.Г.

Ответственный по питанию

Директор школы

М.В. Гуськова

И.О. Гуськова

